



E-Smog  
protected  
by memon

Renature  
your Life



Feinstaub reduzieren -  
**tief durchatmen!**



Ihre Checkliste – einfache  
Soforthilfe-Tipps für Ihr Leben  
**mit weniger Feinstaub.**

**memon**<sup>®</sup>  
BIONIC INSTRUMENTS



## CHECKLISTE zur Reduzierung von Feinstaub

Auf Zigaretten- und Tabakkonsum in Innenräumen verzichten.

Gebrauch von Räucherstäbchen und Kerzen einschränken; Öko-Kerzen ohne Schadstoffe benutzen; Rauchbildung vermeiden (Docht zum Löschen ins heiße Wachs tauchen).

Teppiche mindestens ein- bis zweimal pro Woche saugen und beim Saugen lüften. Staubsauger mit sogenanntem HEPA-Filter verwenden.

Vorhänge, Polster und Decken regelmäßig ausschütteln, waschen und an der frischen Luft trocknen lassen.

Möbel und Einrichtung mit feuchtem Tuch abstauben.

Böden und Fliesen regelmäßig nass wischen.

Im Freien grillen; beim Braten und Kochen Dunstabzugshaube einschalten und Fenster zum Lüften öffnen.

In geschlossenen Räumen möglichst nicht mit lösungsmittelhaltigen Farben und Klebstoffen arbeiten; wenn doch, unbedingt gut lüften und für Durchzug sorgen.

Reinigungsmittel kritisch auf Inhaltsstoffe prüfen und auf biologische und umweltschonende Reinigungsmittel setzen.

Verwenden Sie Haarspray, Nagellackentferner, Parfum und ähnliche Kosmetikprodukte sparsam und nur in gut gelüfteten Räumen.

Waschen Sie neu gekaufte Kleidung und Textilien, um Chemikalien-Rückstände zu entfernen.

Benutzen Sie keine alten Laserdrucker ohne Filter.

Beugen Sie Schimmelbildung vor.

Vermeiden Sie die Verwendung eines offenen Kamins.

Wenn Sie an einem verkehrsreichen Ort wohnen, sollten Sie zu Stoßzeiten nicht lüften.

Fahren Sie möglichst wenig Auto.

Gehen Sie dafür öfter zu Fuß, nutzen Sie das Fahrrad oder öffentliche Verkehrsmittel.

Rüsten Sie Altfahrzeuge mit vollwertiger Partikelabscheidung nach.

Bevorzugen Sie regionale Produkte ohne lange Transportwege.

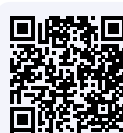
Versuchen Sie, möglichst wenig Abfall zu produzieren, trennen Sie Müll und entsorgen Sie Sondermüll wie Batterien fachgerecht.

Verzichten Sie auf Laub- und Holzverbrennung im Garten.

**Verbessern Sie Ihre Atemluft und informieren Sie sich jetzt!**



memon Shop



Feinstaub



Störfeldanalyse