

Renature
your Life



E-Smog
protected
by memon



Elektrosmog vermeiden -
besser leben!



Ihre Checkliste – einfache
Soforthilfe-Tipps für Ihr Leben
mit **weniger Elektrosmog.**

memon[®]
BIONIC INSTRUMENTS



CHECKLISTE zur Vermeidung von Elektrosmog

HANDY

- Gespräche mit dem Mobiltelefon kurz halten und kabelgebundene Kopfhörer benutzen.
- Beim Gesprächsaufbau oder Versenden von Nachrichten das Handy vom Körper fernhalten.
- In Fahrzeugen (Auto, Bahn, Bus) offline gehen (Flugmodus).
- In der Nacht ganz ausschalten oder mindestens den Flugmodus aktivieren.
- Lehnen Sie WLAN-Hotspots in Ihrem Umfeld ab.

ZU HAUSE

- Keine schnurlosen Telefone (DECT) verwenden. Viele strahlen ständig, auch wenn nicht telefoniert wird. Falls möglich ECOMode oder ECO-Plus-Mode aktivieren.
- Internetverbindung über Kabel anstatt über WLAN.
- Mit Notebooks/Tablets nicht direkt am Körper arbeiten (z.B. auf Oberschenkel) und externe Tastatur verwenden.
- Keine Funkmaus oder Funktastatur verwenden.
- Schalten Sie den WLAN-Modus bei Smartphones, Tablets und Laptops nach der Nutzung wieder aus.
- WLAN über Nacht immer abschalten (am besten Schaltuhr installieren oder Abschaltung programmieren).
- Geräte möglichst ohne WLAN-Ausstattung kaufen (z.B. Drucker).
- Verzichten Sie auf die Nutzung von Powerline Communication (auch PLC oder PowerLAN).
- Bei den meisten WLAN-Routern kann die Sendeleistung reduziert werden. Dazu in der Bedienungsanleitung oder im Menü unter WLAN-Einstellungen nachsehen.
- Babys und Kinder sollten keine digitalen Medien mit Funkanwendungen nutzen, weil der kleinere Körper der Kinder noch stärker gefährdet ist als von Erwachsenen. Elektrisch betriebenes Spielzeug meiden.
- Radio- und Funkwecker aus dem Schlafzimmer entfernen.
- Verzicht auf Energiesparlampen. Gute LED-Leuchten einsetzen. Auf Qualitätsunterschiede der LED (A, B, C-Qualität) achten.
- Geräteanschlusskabel mit schaltbarer Zwischensteckdose aufrüsten.
- Auf metallfreie Bett- und Tischgestelle achten (wegen Antennenwirkung).
- Wohngebäude sollte ausreichend Abstand zu Hochspannungsfreileitungen/Bahnstromanlagen/Mobilfunksendeanlagen haben.
- Auf Einsatz von Mikrowellenkochgeräten und Induktionsherd verzichten.
- Kunststoff, synthetische Bettwäsche o. Kleidung aus Kunstfaser meiden (wegen elektrostatischer Aufladung).

PDF



memon Shop



Elektrosmog



Störfeldanalyse

.....